

健康ハートライトアップ2026 フォトコンテスト

～8月10日,あなたの街の赤を撮ろう～



♡ 赤いライトアップを見て心臓のことを考えるきっかけを作る企画です ♡

フォトコンテスト参加ステップ

STEP1: 撮影



8月10日前後に
赤くライトアップされた建物
や施設を撮影する

※8月10日以外にも実施される場合があります
※ライトアップを予定している建物や箇所の
情報はホームページをご確認ください。

STEP2: フォロー



InstagramまたはX(旧Twitter)の
「健康ハートの日」公式アカウントを
フォローしてください。

STEP3: 投稿



2つのハッシュタグをつけて投稿
健康ハートの日

健康ハートライトアップ2026

※ライトアップ箇所の情報や撮影の
ポイントなどを添えて投稿ください

3つのステップで応募完了

賞品&特典

健康ハートの日公式Tシャツ&クオカード贈呈

厳正な審査で選ばれた方には賞品を贈呈します

最優秀賞: 1名(健康ハートの日公式Tシャツ&クオカード10,000円)

優秀賞: 2名(健康ハートの日公式Tシャツ&クオカード 3,000円)

健康ハートの日公式Tシャツ



心臓病啓発アンバサダー『三杉淳』イラスト入り

ホームページはこちら↓



健康ハートの日

※8月20日までに投稿された写真から審査を行います。9月中旬までに健康ハートの日ホームページ/SNSから結果を発表します。
※優秀作品については日本循環器協会の各イベントで使用させていただく場合があります。SNSアカウントをお持ちでない方はご参加いただけません。

写真は健康ハートの日 ホームページへ掲載

あなたが撮影した投稿は全て
ホームページへ掲載されます
(指定ハッシュタグが必要です STEP3参照)

2025年度最優秀作品

@takeshi_suetomi
国宝 瑠璃光寺五重塔(山口市)

