

医療法人尚仁会 森田医院
 理事長・院長 森田 潔
 〒988-0084 宮城県気仙沼市八日町 1-4-1
 TEL 0226-22-6633 FAX 0226-22-6639
<http://www.k-macs.ne.jp/~moritak/>

牛込医院
 内科・循環器内科
 USHIGOME
 院長 牛込 康文 副院長 牛込 亮一
 〒981-8003 仙台市泉区南光台 7 丁目 5 番 27 号
 TEL 022-253-0838 <https://ushigomein.net/>

医療法人社団 菊地内科クリニック
 理事長・院長 菊地 翼
 宮城県仙台市太白区東中田 1 丁目 18-30
 TEL 022-306-1010 FAX 022-306-1001

内科、整形外科、眼科、泌尿器科、麻酔科、皮膚科
 消化器内科、神経内科、呼吸器内科、循環器内科
涌谷町国民健康保険病院
 院長 横井 克己
 副院長 循環器内科 大友 達志
 〒987-0121
 宮城県遠田郡涌谷町涌谷字中江南 278 番地
TEL 0229-43-5111

内科・循環器内科・呼吸器内科・消化器内科
佐治クリニック
 院長 佐治 公明 副院長 佐治 賢哉
 宮城県仙台市泉区鶴が丘 1-38-2
 TEL 022-372-5055

医療法人 台原内科クリニック
 理事長 古田 隆史
 院長 遊佐 明
 〒981-0911 仙台市青葉区台原 1-7-28
 TEL 022-727-1311 FAX 022-727-1313

【企画・制作】
有限会社プランニング
 TEL.097-538-3600

狭心症を学ぶ

■はじめに

心臓発作とは、冠動脈(心臓の筋肉を養う血管)に突然異常が起こり、狭心症やより重症の急性心筋梗塞、さらには不整脈による心停止などを指し、生命に重大な危険を及ぼします。主たる症状は、胸の痛みで「狭心症状」ともいわれています。

■狭心症状の特徴

狭心症状には特徴というべきポイントがあります。
 部位:前胸部・胸骨後部が多く、放散痛は下顎・頸部・左肩ないし両肩、心窩部に出現する場合があります。呼吸困難、めまい、意識消失、吐き気、嘔吐、冷や汗を伴う場合があります。これらの随伴症状があるときには一般に重症であることが多く、より注意が必要です。
 持続時間:数分程度、長くても15~20分であることが一般的です。30分以上持続する場合はより重症の心筋梗塞に移行しつつある病態が疑われます。

誘因:急ぎ足、昇段、重いものを持つなどの体を動かしているときに症状を繰り返すことが特徴です。血管の痙攣(けいれん、スパズム)が関係する場合には安静時にも出現することがあります。前者は活動性が高い日中に、後者は朝方や深夜就寝中などにおこりやすいという特徴があります。

一方、下記のような場合は、狭心症としてはあまり当てはまらない症状と考えられます。

- 胸膜痛(呼吸や咳嗽で悪化する、鋭く、ナイフで刺されたような痛み)
- 腹部の中央あるいは下部の孤発性の痛み
- 指の先でピンポイントに示せる、特に心尖部や肋軟骨接合部の痛み
- 胸郭や腕の運動や振動で誘発されるような痛み
- 2、3秒やあるいはもっと短い瞬間的な痛み
- 発作の最初の瞬間に最強の痛みのもの
- 下肢に放散する痛み

■症状の変化に注意:不安定化

狭心症の中には心筋梗塞症に移行しつつある不安定狭心症という病態があります。狭心症状が新規に生じた場合、頻度・強さ・持続時間が増大し、容易に出現しやすくなった増悪型の場合、更に安静時に胸痛発作が出現するようになった場合、これら3つタイプが該当します。心筋梗塞は、冠動脈の血流が止まって通じなくなり、心筋の一部が非可逆的な壊死(えし)に陥るほど悪化した状態で、30分以上長く続くと特徴です。狭心症の段階で診断ができ、治療を行うことがとても重要です。高血圧・糖尿病・脂質異常などの治療をすでに受けられて方では、胸痛を心臓が発する危険信号ととらえ見逃さないことが大切です。



安田 聡 教授

東北大学大学院 医学系研究科 循環器内科学分野

2022年4月新築移転
 移転先住所: 仙台市泉区高玉町9-8

医療法人徳洲会 仙台徳洲会病院
 理事長 安富祖 久明 許可病床315床
 病院長 佐野 憲 主な施設機能
 副院長 井上 尚美 ・臨床研修指定病院
 副院長 福本 優作 ・救急告示病院
 ・病院機能評価 3rdG:Ver2.0
 ・ISO9001:2015認証
 〒981-3131 宮城県仙台市泉区七北田字駕籠沢15
TEL:022-372-1110(代表) FAX:022-372-1499
 HPアドレス <https://sendai.tokushukai.jp/>