

## 内科学 I (循環) 講義の重要ポイント

- 1 . 循環器疾患の症候学 (4月8日)
  - ・ 狭心症の問診のポイント (Nitroglycerin SAVES angina.)
  - ・ 不整脈の問診のポイント
  - ・ 心不全の重症度を表す NYHA の重症度分類
  - ・ 起座呼吸、発作性夜間呼吸困難
  - ・ 中心性チアノーゼと末梢性チアノーゼ
  
- 2 . バイタルサインのみかた (4月8日)
  - ・ 脈拍欠損の定義と意義
  - ・ 各種の脈拍の異常
  - ・ 血圧測定の要領
  
- 3 . 胸部の身体診察 (4月8日)
  - ・ 心尖拍動所見 (LV heave, RV tap)
  - ・ 代表的な5つの聴診領域
  - ・ 心雑音の Levine 分類
  
- 4 . 心臓聴診法と心音 (4月14日)
  - ・ 心音の発生機序 (I音、II音、III音、IV音)
  - ・ I音とII音の鑑別点
  - ・ II音分裂の異常
  - ・ III音とIV音の生理的・病理的意義
  - ・ 収縮期雑音と拡張期雑音の発生機序
  - ・ Rivero-Carvallo sign
  
- 5 . 胸部 X線写真 (4月14日)
  - ・ 心臓・大血管陰影 (右第1? 2弓、左第1? 4弓)
  - ・ X線像:「拡大」の意義
  - ・ 左房拡大所見
  - ・ 心臓の血行力学的回転
  - ・ 心胸郭比の求め方と正常値
  - ・ 心不全における X線写真の肺野所見  
(血流の再分布、間質性肺水腫、肺泡性肺水腫)

## 6 . 心エコー図 ( 4 月 14 日 )

- ・ 心エコー図の原理 ( M モード / B モード )
- ・ 心エコー断層法 ( 長軸断層像、心尖部四腔断層像、短軸断層像 )
- ・ カラードップラー法

## 7 ・ 8 心電図 ( 4 月 22 日 )

- ・ 刺激伝導系
- ・ 心電図の誘導法 ( 標準 1 2 誘導の理解 )
- ・ 心電図の各波形の意義
- ・ 波形の計測法
- ・ 電気軸の求め方と意義
- ・ 心臓の回転
- ・ WPW 症候群、Mahaim 症候群
- ・ 脚ブロック
- ・ 心肥大
- ・ 負荷心電図
- ・ METs (metabolic equivalents)
- ・ ホルター心電図

## 9 . 心臓カテーテル検査 ( 4 月 22 日 )

- ・ 測定できる項目
- ・ 肺動脈楔入圧 ( pulmonary capillary wedge pressure, PCWP )
- ・ 心拍出量の測定
- ・ 血液逆流の評価 ( Sellers 分類 )

## 1 0 . 急性心不全 ( 4 月 28 日 )

- ・ 急性心不全の病態生理、3つの状態
- ・ 急性心不全の原因
- ・ 心不全の代償機転とその破綻
- ・ 心不全の増悪因子
- ・ 心不全の症状・徴候の3つの機序
- ・ 左心不全、右心不全
- ・ 急性心不全の各種病態と症状
- ・ Killip 分類
- ・ Forrester 分類とそれに基づく治療方針
- ・ 主な補助循環療法の種類と特徴

- 1 1 . 慢性心不全 ( 4 月 28 日 )
  - ・ 慢性心不全の自然経過
  - ・ 慢性心不全の Stage 分類
  - ・ Framingham 研究の心不全診断基準
  - ・ 慢性心不全の病態生理
  - ・ 慢性心不全の薬物治療の標的
  - ・ 慢性心不全の非薬物療法
  
- 1 2 . 心臓弁膜症 ( 4 月 28 日 )
  - ・ 成因の変遷
  - ・ 弁口面積からみた僧帽弁狭窄症の重症度
  - ・ 僧帽弁閉鎖不全症の原因
  - ・ 大動脈弁狭窄症の年代別原因と自然経過
  - ・ 大動脈弁閉鎖不全症の身体所見
  - ・ 三尖弁閉鎖不全症と Rivero-Carvallo sign
  
- 1 3 . 不整脈 ( 徐脈性不整脈 )( 5 月 6 日 )
  - ・ 徐脈性不整脈と頻脈性不整脈の種類
  - ・ 心室性期外収縮 : Lown の重症度分類
  - ・ 洞不全症候群
  - ・ 房室ブロック ( I 度 ? III 度 )
  - ・ Adams-Stokes 症候群
  - ・ ペースメーカーの種類
  - ・ 心臓再同期療法 ( cardiac resynchronization therapy, CRT )
  
- 1 4 . 不整脈 ( 頻脈性不整脈 )( 5 月 6 日 )
  - ・ 高周波アブレーション治療
  - ・ 発作性上室性頻拍
  - ・ 心房細動・心房粗動
  - ・ 心室頻拍・心室細動
  - ・ QT 延長症候群
  - ・ Brugada 症候群
  - ・ 植え込み型除細動器 ( implantable cardioverter defibrillator, ICD )
  - ・ 体外式自動除細動器 ( automated external defibrillator, AED )
  - ・ VT/VF のハイリスク症例

#### 15 . 成人にみられる先天性心疾患 (5月6日)

- ・ 成人期先天性心疾患の頻度
- ・ 心房中隔欠損症の聴診所見の特徴
- ・ 動脈管開存症の聴診所見の特徴
- ・ Ebstein 奇形の病態

#### 16 . 心筋疾患 (5月13日)

- ・ 心筋炎の原因
- ・ 心筋炎の抗体価診断
- ・ 急性心筋炎の治療の要点
- ・ 心筋症の病型
- ・ 特定心筋症の分類
- ・ 拡張型心筋症の概念
- ・ 拡張型心筋症の予後
- ・ 肥大型心筋症の概念と病型
- ・ 非対称性中隔肥厚の定義
- ・ 拘束型心筋症の概念と特徴的な心室圧波形
- ・ 不整脈原性右室心筋症の概念
- ・ 心サルコイドーシスの概念
- ・ 心アミロイドーシスの概念と特徴的な心エコー所見
- ・ 心 Fabry 病の概念

#### 17 . 心膜疾患・心臓腫瘍 (5月13日)

- ・ 急性心膜炎の原因
- ・ Dressler 症候群
- ・ 急性心膜炎の特徴的な心電図所見
- ・ 心タンポナーデの原因と特徴的な脈の異常
- ・ 収縮性心膜炎の定義と特徴的な心室圧所見
- ・ 心臓腫瘍の疫学と心臓粘液腫

#### 18 . 肺高血圧症 (5月13日)

- ・ 分類 (ダナポイント新分類)
- ・ 特発性肺動脈高血圧症、検査所見
- ・ 門脈肺高血圧症、HIV 感染症、膠原病性肺高血圧症
- ・ 肺高血圧症の治療
- ・ 肺高血圧症の予後と病因別生存率

- ・ 急性肺血栓塞栓症の病態生理
- ・ 肺血栓塞栓症の診断手順
- ・ 急性肺血栓塞栓症の治療
- ・ 慢性肺血栓塞栓症の病態と診断

#### 19 . 狭心症 (5月20日)

- ・ 狭心症の成因とそれに基づく薬物治療方針
- ・ 無症候性心筋虚血 (silent myocardial ischemia, SMI)
- ・ 狭心症の分類 (誘因別、症状別、機序別)
- ・ 不安定狭心症の Braunwald 重症度分類
- ・ 急性冠症候群の3つの病態
- ・ 不安定プラークの3つの特徴
- ・ 狭心症の問診のポイント (Nitroglycerin SAVES angina.)
- ・ 重症狭心症の特徴
- ・ Canadian cardiovascular Society (CCS)の狭心症機能分類
- ・ 不安定狭心症のハイリスク群の特徴
- ・ 狭心症治療の4つの主な薬剤
- ・ 冠動脈インターベンションの種類
- ・ 冠動脈バイパス手術の技術的進歩
- ・ 予後改善作用が確認されている4つの薬剤

#### 20・21 急性心筋梗塞 (5月20日)

- ・ 病態と疫学
- ・ 急性冠症候群の分類
- ・ 急性心筋梗塞の3大診断基準 (trias)
- ・ 心電図の典型的な経時変化
- ・ 心筋梗塞の部位診断
- ・ 異常 Q 波の定義
- ・ 治療における救命の連鎖
- ・ 再灌流療法の適応と実施方法
- ・ 急性心筋梗塞の合併症
- ・ 右室梗塞の診断と治療方針
- ・ 予後改善作用が確認されている4つの薬剤