

内科学 I (循環) 講義の重要ポイント

1. 循環器疾患の症候学 (4月9日)
 - ・ 狭心症の問診のポイント (Nitroglycerin SAVES angina.)
 - ・ 不整脈の問診のポイント
 - ・ 心不全の重症度を表す NYHA の重症度分類
 - ・ 起座呼吸、発作性夜間呼吸困難
 - ・ 中心性チアノーゼと末梢性チアノーゼ

2. バイタルサインのみかた (4月9日)
 - ・ 脈拍欠損の定義と意義
 - ・ 各種の脈拍の異常
 - ・ 血圧測定の要領

3. 胸部の身体診察 (4月9日)
 - ・ 心尖拍動所見 (LV heave, RV tap)
 - ・ 代表的な5つの聴診領域
 - ・ 心雑音の Levine 分類

4. 心臓聴診法と心音 (4月16日)
 - ・ 心音の発生機序 (I音、II音、III音、IV音)
 - ・ I音とII音の鑑別点
 - ・ II音分裂の異常
 - ・ III音とIV音の生理的・病理的意義
 - ・ 収縮期雑音と拡張期雑音の発生機序
 - ・ Rivero-Carvallo sign

5. 胸部 X線写真 (4月16日)
 - ・ 心臓・大血管陰影 (右第1～2弓、左第1～4弓)
 - ・ X線像:「拡大」の意義
 - ・ 左房拡大所見
 - ・ 心臓の血行力学的回転
 - ・ 心胸郭比の求め方と正常値
 - ・ 心不全における X線写真の肺野所見
(血流の再分布、間質性肺水腫、肺泡性肺水腫)

6. 心エコー図 (4月16日)

- ・ 心エコー図の原理 (Mモード/Bモード)
- ・ 心エコー断層法 (長軸断層像、心尖部四腔断層像、短軸断層像)
- ・ カラードップラー法

7・8 心電図 (4月23日)

- ・ 刺激伝導系
- ・ 心電図の誘導法 (標準12誘導の理解)
- ・ 心電図の各波形の意義
- ・ 波形の計測法
- ・ 電気軸の求め方と意義
- ・ 心臓の回転
- ・ WPW 症候群、Mahaim 症候群
- ・ 脚ブロック
- ・ 心肥大
- ・ 負荷心電図
- ・ METs (metabolic equivalents)
- ・ ホルター心電図

9. 心臓カテーテル検査 (4月23日)

- ・ 測定できる項目
- ・ 肺動脈楔入圧 (pulmonary capillary wedge pressure, PCWP)
- ・ 心拍出量の測定
- ・ 血液逆流の評価 (Sellers 分類)

10. 急性心不全 (4月30日)

- ・ 急性心不全の病態生理、3つの状態
- ・ 急性心不全の原因
- ・ 心不全の代償機転とその破綻
- ・ 心不全の増悪因子
- ・ 心不全の症状・徴候の3つの機序
- ・ 左心不全、右心不全
- ・ 急性心不全の各種病態と症状
- ・ Killip 分類
- ・ Forrester 分類とそれに基づく治療方針
- ・ 主な補助循環療法の種類と特徴

1 1. 慢性心不全（4月30日）

- ・慢性心不全の自然経過
- ・慢性心不全の Stage 分類
- ・ Framingham 研究の心不全診断基準
- ・慢性心不全の病態生理
- ・慢性心不全の薬物治療の標的
- ・慢性心不全の非薬物療法

1 2. 心臓弁膜症（4月30日）

- ・成因の変遷
- ・弁口面積からみた僧帽弁狭窄症の重症度
- ・僧帽弁閉鎖不全症の原因
- ・大動脈弁狭窄症の年代別原因と自然経過
- ・大動脈弁閉鎖不全症の身体所見
- ・三尖弁閉鎖不全症と Rivero-Carvallo sign

1 3. 不整脈（徐脈性不整脈）（5月7日）

- ・徐脈性不整脈と頻脈性不整脈の種類
- ・心室性期外収縮：Lown の重症度分類
- ・洞不全症候群
- ・房室ブロック（I度～III度）
- ・Adams-Stokes 症候群
- ・ペースメーカーの種類
- ・心臓再同期療法（cardiac resynchronization therapy, CRT）

1 4. 不整脈（頻脈性不整脈）（5月7日）

- ・高周波アブレーション治療
- ・発作性上室性頻拍
- ・心房細動・心房粗動
- ・心室頻拍・心室細動
- ・QT 延長症候群
- ・Brugada 症候群
- ・植え込み型除細動器（implantable cardioverter defibrillator, ICD）
- ・体外式自動除細動器（automated external defibrillator, AED）
- ・VT/VF のハイリスク症例

15. 成人にみられる先天性心疾患 (5月7日)

- ・成人期先天性心疾患の頻度
- ・心房中隔欠損症の聴診所見の特徴
- ・動脈管開存症の聴診所見の特徴
- ・Ebstein 奇形の病態

16. 心筋疾患 (5月14日)

- ・心筋炎の原因
- ・心筋炎の抗体価診断
- ・急性心筋炎の治療の要点
- ・心筋症の病型
- ・特定心筋症の分類
- ・拡張型心筋症の概念
- ・拡張型心筋症の予後
- ・肥大型心筋症の概念と病型
- ・非対称性中隔肥厚の定義
- ・拘束型心筋症の概念と特徴的な心室圧波形
- ・不整脈原性右室心筋症の概念
- ・心サルコイドーシスの概念
- ・心アミロイドーシスの概念と特徴的な心エコー所見
- ・心 Fabry 病の概念

17. 心膜疾患・心臓腫瘍 (5月14日)

- ・急性心膜炎の原因
- ・Dressler 症候群
- ・急性心膜炎の特徴的な心電図所見
- ・心タンポナーデの原因と特徴的な脈の異常
- ・収縮性心膜炎の定義と特徴的な心室圧所見
- ・心臓腫瘍の疫学と心臓粘液腫

18. 肺高血圧症 (5月14日)

- ・分類 (ヴェニス新分類)
- ・特発性肺動脈高血圧症、検査所見
- ・門脈肺高血圧症、HIV 感染症、膠原病性肺高血圧症
- ・肺高血圧症の治療
- ・肺高血圧症の予後と病因別生存率

- ・ 急性肺血栓塞栓症の病態生理
- ・ 肺血栓塞栓症の診断手順
- ・ 急性肺血栓塞栓症の治療
- ・ 慢性肺血栓塞栓症の病態と診断

19. 狭心症 (5月21日)

- ・ 狭心症の成因とそれに基づく薬物治療方針
- ・ 無症候性心筋虚血 (silent myocardial ischemia, SMI)
- ・ 狭心症の分類 (誘因別、症状別、機序別)
- ・ 不安定狭心症の Braunwald 重症度分類
- ・ 急性冠症候群の3つの病態
- ・ 不安定プラークの3つの特徴
- ・ 狭心症の問診のポイント (Nitroglycerin SAVES angina.)
- ・ 重症狭心症の特徴
- ・ Canadian cardiovascular Society (CCS)の狭心症機能分類
- ・ 不安定狭心症のハイリスク群の特徴
- ・ 狭心症治療の4つの主な薬剤
- ・ 冠動脈インターベンションの種類
- ・ 冠動脈バイパス手術の技術的進歩
- ・ 予後改善作用が確認されている4つの薬剤

20・21 急性心筋梗塞 (5月21日)

- ・ 病態と疫学
- ・ 急性冠症候群の分類
- ・ 急性心筋梗塞の3大診断基準 (trias)
- ・ 心電図の典型的な経時変化
- ・ 心筋梗塞の部位診断
- ・ 異常 Q 波の定義
- ・ 治療における救命の連鎖
- ・ 再灌流療法の適応と実施方法
- ・ 急性心筋梗塞の合併症
- ・ 右室梗塞の診断と治療方針
- ・ 予後改善作用が確認されている4つの薬剤